

Services Psychosociaux et de Santé

- ACCUEIL PSYCHOSOCIAL
- TRAVAILLEUSE SOCIALE
- PSYCHOLOGUE
- SEXOLOGUE
- INFIRMIÈRE

Gratuits et confidentiels

SERVICES OFFERTS

- ▶ **ACCUEIL PSYCHOSOCIAL**
- ▶ **ÉCOUTE, SOUTIEN ET INFORMATION**
- ▶ **CONSULTATIONS (SUIVIS À COURT TERME)**
- ▶ **RÉFÉRENCES À D'AUTRES RESSOURCES ET/OU À DES RESSOURCES SPÉCIALISÉES EN SANTÉ MENTALE**
- ▶ **ATELIERS THÉMATIQUES**
 - Gestion du temps et du stress
 - Gestion de l'anxiété
 - Estime et affirmation de soi
 - Méditation et relaxation

MOTIFS DE CONSULTATION

- Contraception orale d'urgence (*pilule du lendemain*)
- Contraception, injection de dépo-provera
- Grossesse, test de grossesse
- Dépistage ITSS
- Hygiène de vie (*sommeil, exercices, alimentation, stress*)
- Cessation tabagique
- Avortement (*counselling et références*)
- Sexualité
- Problèmes amoureux, ruptures, jalousie
- Questionnement sur l'orientation sexuelle
- Détresse psychologique
- Relations conflictuelles, difficultés familiales
- Toxicomanie, consommation abusive
- Anxiété
- Idées suicidaires
- Deuil
- Violence
- Dépression
- Autres

RESSOURCES 24/7

- INFO-SANTÉ et INFO-SOCIAL : 811
- CENTRE ANTIPOISON : 1 800 463-5060
- LIGNE RESSOURCES POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE : 1 888 933-9007
www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca
- DROGUE – AIDE ET RÉFÉRENCE :
514 527-2626 / Ext. : 1 800 265-2626
www.drogue-aidereference.qc.ca
- JEU – AIDE ET RÉFÉRENCE : 514 527-0140 / Ext. : 1 800-461-0140
www.jeu-aidereference.qc.ca
- TEL-AIDE : 514 935-1101 - www.telaide.org
- TEL-JEUNES (5 à 20 ANS) : 1 800-263-2266
Texte : 514-600-1002
www.teljeunes.com/accueil
- S.O.S VIOLENCE CONJUGALE :
514 873-9010 / EXT. : 1 800-363-9010
www.sosviolenceconjugale.ca
- SUICIDE-ACTION MONTRÉAL :
1 866-APPELLE (277-3553)
www.suicideactionmontreal.org
- URGENCE TOXICOMANIE (Centre Dollard Cormier) :
514 288-1515 - www.dependancemontreal.ca
- INTERLIGNE – PARLONS DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE
1 888-505-1010, 24 h sur 24 / 7 jours
www.interligne.co/clavardage - aide@interligne.co
- LIGNE J'ARRÊTE :
1 866-JARRETE (527-7383)
www.jarrete.qc.ca

POUR OBTENIR DES SERVICES

PRÉSENTEZ-VOUS AU LOCAL A-005 DU ROND-POINT

(sous la cafétéria)

514 325-0150, poste 2225

OU

écrivez à :

aide.psychosociale@collegemv.qc.ca

pour savoir la marche à suivre.